

Regard actuel sur le vieillissement

*Dominique GIUDICELLI **

Avant toute chose, il convient de poser en préambule que l'approche décrite relève du témoignage et uniquement du témoignage avec son cadre géographique, ses acteurs.

La démarche de l'Association COTRAMI (COMité d'Action Sociale en faveur des TRAvailleurs Migrants et des personnes Isolées) se situe dans le contexte suivant : il y a 46 ans, elle accueillait un public que l'on peut qualifier d'homogène : jeune, actif, originaire du Maghreb. A ce jour, l'organisme héberge, loge un public hétérogène si l'on tient compte des indicateurs suivants :

- . des présences de 2 à 3 jours, mais aussi des domiciliations de 30 ans,
- . des tranches d'âge allant de 18 à 86 ans,
- . des étudiants mais également des retraités,
- . des publics français, des populations étrangères,
- . 61% d'inactifs.

Compte tenu de cette évolution de la typologie des résidents, de l'amplitude des écarts des différents profils, le COTRAMI a estimé en 1996 le moment venu de s'interroger sur son métier de base, celui de logeur. C'est pour partie le sens de la démarche d'analyse stratégique menée alors. Celle-ci se traduisant par la mise à plat du savoir-faire, l'examen des avis des usagers au premier chef, de celui de l'environnement institutionnel, de l'entreprise, du monde politique.

A ce titre, le public vieillissant est apparu tel un public cible, c'est-à-dire une population qui suscite de l'intérêt de la part de l'Association, une population qui estime trouver dans les foyers — résidences sociales des lieux de vie, de domiciliation adaptés —, une population pour laquelle l'environnement au sens large témoigne de difficultés de lisibilité, d'appréhension. Ces constats ont suscité deux études entreprises simultanément. D'une part, une étude sur la santé, conduite avec l'appui méthodologique de "Santé et Communication" et menée auprès d'une centaine de résidents et de cent-quarante-cinq représentants du monde médi-

cal (avec un retour de 65% de ces derniers). D'autre part, une étude sur le vieillissement des résidents en foyer confiée à Monsieur Fievet (sociologue), concernant un échantillon de 70 d'entre eux.

Éléments statistiques du public vieillissant logé à ce jour à COTRAMI :

- . 345 usagers ont plus de 55 ans, 49 plus de 70 ans.
- . la nationalité algérienne est la première : 250
- . 150 d'entre eux sont domiciliés dans les foyers depuis plus de 10 ans
- . leur taux de présence devrait croître jusqu'en l'an 2012.

Caractéristiques premières

De façon majoritaire, ces résidents sont d'origine rurale. Ils vivent en Alsace depuis leur venue en France. Ils sont mariés, leurs enfants sont au pays. Ils sont illettrés dans leur langue d'origine et de faible qualification professionnelle. Leurs relations extérieures sont circonscrites à une étroite proximité autour du foyer et leurs déplacements sont essentiellement utilitaires. Leurs pratiques culinaires restent liées aux rituels culturels. Les ressources mensuelles sont faibles, l'affectation première allant au paiement de la redevance. Les dépenses de santé représentent une fraction minimale d'investissement.

Les liens au pays s'établissent notamment par des retours "navette", des transferts de fonds, des courriers, le téléphone, la télévision en langue arabe. Le retour définitif en terre d'origine est réalisé pour peu d'entre eux, rêvé pour la majorité. La vie est ainsi marquée du sceau d'une double allégeance : l'ici et le là-bas, inséparables.

Des constats

La santé : Celle-ci, en raison d'un isolement familial, d'habitudes culturelles est peu considérée sur le plan préventif alors que le corps a représenté le "capital

physique". La vieillesse n'est pas en soi une maladie, mais cette dernière est l'un des avatars de la vieillesse. A noter que 35 résidents peuvent être qualifiés de grandement dépendants (soit confinés au fauteuil ou au lit). Aboutissement de la vie, la mort pose pour sa part la question de l'importance de l'inhumation en terre d'origine.

La sécurité des personnes, des biens : La chambre en foyer apparaît comme l'espace à protéger, à défendre ; un espace privé, intime, à l'abri du bruit, des agitations. Les immigrés vieillissants affirment tenir à leur foyer, c'est-à-dire à un ensemble d'espaces connus, de personnes repérées, de réseaux de proximité. La sécurité se décline sous la forme d'un lieu individuellement et collectivement appropriable confortée par la présence d'un responsable de foyer.

Les relations avec la famille, les relations de proximité : Il convient de garder à l'esprit que l'exil, l'éloignement dans l'espace et le temps ont occasionné pour certains une complète rupture des liens familiaux. Le gestionnaire du foyer, le personnel, les autres résidents constituent un tissu relationnel, intégrateur, un "filet protecteur" sécurisant. Au fil des ans, après quelques mois passés au pays, le vieil homme revient au foyer touchant du doigt cette "couverture" indispensable à son avenir d'homme vieillissant. A cet égard, la volonté de l'Association est de favoriser un regard positif du vieillissant sur lui-même et d'enrichir le regard de l'autre sur le vieil immigré d'aujourd'hui.

Le hobby, le centre d'intérêt : Pour l'immigré vieillissant, de peu de qualification professionnelle, la mise à la retraite relègue souvent dans l'inactivité ; les nouvelles disponibilités de temps tournent à vide dans la mesure où elles étaient auparavant happées pour l'essentiel par le travail. Le souhait de COTRAMI est de favoriser l'affermissement et l'élargissement du quotidien, de rendre possibles de nouvelles voies d'activité, d'investissement. Il est aussi de respecter l'importance du religieux, du spirituel, qui, selon certains sociologues, permettent à l'immigré vieillissant de se réconcilier avec son pays d'origine, avec la famille restée là-bas, son pays aussi.

La volonté politique exprimée dans le Haut-Rhin : Elle se traduit pas la mise en oeuvre de 17 pôles gérontologiques illustrant des volontés de :

- constituer un ensemble cohérent assis géographiquement sur un bassin de vie,

- développer des services en réseaux
- susciter un aménagement du territoire s'intégrant dans une intention de promouvoir une qualité de vie adaptée à la personne âgée.

A ce titre, les pôles gérontologiques sont des lieux d'accueil, d'écoute, d'information, assurés par une assistante sociale mais aussi une instance de concertation, de réflexion et d'observation des besoins qui regroupe sur un bassin de vie donné l'ensemble des acteurs locaux concernés.

A ce jour, COTRAMI participe aux Comités de Pilotage de deux pôles gérontologiques en coordination avec les services de l'Entraide Sociale. Une position qui doit lui permettre de sensibiliser plus encore son environnement aux préoccupations des résidents immigrés vieillissants, de susciter les possibles passerelles à jeter entre les divers outils d'ores et déjà pensés pour le public français et les intérêts des résidents.

C'est l'esprit dans lequel est à présent engagé l'Observatoire Haut-Rhinois des Affaires Sociales dirigeant une enquête sur le vieillissement des publics immigrés en foyer, à domicile, en maison de retraite et en service de soins de longue durée.

Le positionnement de COTRAMI

L'Association souhaite oeuvrer afin que la vieillesse en foyer se définisse comme un temps de vie et non pas comme un statut social à charge. Porter attention à la dernière étape des immigrés vieillissants serait ainsi rendre un sens à ce temps de vie où les moins et les plus se conjuguent. Rendre également au vieux sa place, nécessaire aux jeunes qu'il côtoie dans nos foyers afin que ceux-ci vivent leurs statuts de jeunes.

"Une démarche qui touche au sens de la vie, qui restitue au vieux son message, celui d'être un passeur...".



* *Directeur Général , COTRAMI, Mulhouse*