

## **Ensemble pour bien vieillir**

**Par Mme Claude Weeps**

*membre du CLARG*

Les femmes âgées maghrébines (comme les hommes, d'ailleurs) ne fréquentent pas ou peu les clubs de retraités et de personnes âgées grenoblois. De leur côté, ces clubs les ignorent et les méconnaissent.

Cet état de fait, bien qu'ils ne soit pas intentionnel de part et d'autres, est bien regrettable. Chacun vit dans un monde avec ses habitudes, ses relations, ses mœurs. Quel dommage !

En agissant ainsi, nous nous privons d'un réel enrichissement humain, de la découverte d'autres valeurs. Nous sous-estimons les bienfaits de l'amitié, de la chaleur humaine. Nous encourageons nos isolements et nous nous enfermons dans nos solitudes. Les Clubs de retraités et personnes âgées sont essentiellement fréquentés par des femmes dans divers quartiers de la ville. Leur ambition est modeste et pourtant réellement indispensable pour accompagner le vieillissement de chacun à proximité de son domicile.

Chaque semaine, on se rencontre, on se reconnaît, on se raconte, on se distrait selon les goûts... On n'est pas seul. Des amitiés, des liens se créent et le temps passe agréablement.

Pour que s'instaurent naturellement les liens entre les Chibanias et les participants des Clubs, il faudrait en toute simplicité se rencontrer au fil des jours dans la rue, dans les commerces... Ce serait d'abord se saluer, se sourire, se reconnaître, rompre le silence spontanément... puis ... petit à petit, se côtoyer.

Cela paraît probablement trop simple... voire impossible, ou irréalisable.

Le poids de nos habitudes de vie, de notre indifférence, de nos timidités, de nos différences, nous paralyse et nous bloque.

Et pourtant, quelques mains tendues de part et d'autre, quelques bonnes volontés, quelques envies suffiraient à déclencher le processus naturel d'échanges, d'ouverture, et en toute simplicité, d'amitié. ■