

M é t a m o r p h o s e

Il est des actions dont on entrevoit à peine le fruit. On le cueille après coup avec ses aigreurs ou son suc. *Envolée féminine* en est une, dont le grain semé étonne par ce qu'il donne au centuple. Car les participantes s'y révèlent et se relèvent. La métaphore de la chrysalide leur sied à merveille. Longtemps recroquevillées dans les nimbes de l'exclusion sociale, dans leurs solitudes comme dans leurs certitudes, voilà qu'elles se métamorphosent, qu'elles muent et prennent l'envol : «l'impossible est devenu possible». L'éclosion les a délestées de toutes ces entraves coutumières : «je suis devenue légère», «je me suis épanouie», «j'ai appris à dire non !».

La formation *Envolée féminine* les arme contre les flèches des discriminations. Elles y découvrent le contournement du piège de la dépendance, la nécessité de l'estime de soi, ciment indispensable à l'insertion sociale et professionnelle. La *pédagogie de projet* initiée dans ce parcours ne s'arrête pas aux incontournables bilans professionnels, elle récure, le mot n'est pas fort, toute l'âme des participantes pour les inciter à oser le saut, *projeter leurs vies* au-delà de ce qui les arrime à leurs modes de vie inamovibles, à sortir l'amande d'entre les parois de sa closerie.

Originale par sa singularité, cette formation a l'intelligence et l'audace de s'aérer par le théâtre, la peinture, le chant, la chorégraphie, lieux et moyens d'expression qui ont fonctionné comme des levains, inédits pour ces femmes qui y ont trouvé une sorte de médiation neutre, des conditions de possibilité d'une insertion par le développement personnel, l'exercice de l'auto-analyse, l'apprentissage du vivre ensemble et de la citoyenneté.

Quel bel hommage à toutes celles et à tous ceux qui ont soutenu, pris à cœur et à bras-le-corps cette action innovante que le plaidoyer de ces femmes en faveur de cette formation, et surtout la reconnaissance toujours renouvelée dont elles témoignent vers les formatrices/formateurs, lesquels en ressortent à chaque fois transformés par la richesse des échanges.

Puisse l'*Envolée féminine* se doter d'autres ailes, ...d'autres *elles* ! ■

Achour Ouamara